

# EDGE® 500

## GPS FUNKTSIOONIGA RATTASÕIDU ARVUTI



© Garmin Ltd või selle  
tütarettevõtted

Garmin International, Inc  
1200 East 151st Street,  
Olathe, Kansas 66062,  
USA  
Tel (913) 397 8200 või  
(800) 800 1020  
Faks (913) 397 8282

Garmin (Europe) Ltd.  
Liberty House,  
Hounslow Business Park  
Southampton, Hampshire,  
SO40 9LR UK  
Tel +44 (0) 8708501241  
(väljaspool Suurbritanniat)  
0808 2380000  
(Suurbritannias)  
Faks +44 (0) 8708501251

Garmin Corporation  
No 68, Jangshu 2nd Road,  
Shijr, Taipei County,  
Taiwan  
Tel 886 2 2642 9199  
Faks 886 2 2642 9099

Kõik autoriõigused kuuluvad Garmin Ltd-le. Kui ei ole märgitud vastupidist, ei tohi ühtegi osa käesolevast juhendist reprodutseerida, kopeerida, üle kanda, levitada, alla laadida ega salvestada ühelgi meediumil mis tahes eesmärgil ilma Garmini eelneva kirjaliku nõusolekuta. Garmin annab käesolevaga loa laadida alla üks koopia käesolevast juhendist kõvakettale või mõnele teisele elektroonilisele salvestusmeediumile vaatamiseks ning trükkida välja üks koopia käesolevast kasutusjuhendist või selle parandusest, tingimusel, et kasutusjuhendi elektrooniline või trükitud koopia sisaldab käesolevat autoriõiguste teatist täies ulatuses ning käesoleva kasutusjuhendi või selle lisade loata levitamine ärilisel eesmärgil on rangelt keelatud.

Käesolevas dokumendis sisalduvat informatsiooni võidakse muuta ette teatamata. Garmin jätab endale õiguse oma tooteid muuta või parandada ning muuta sisu, kohustumata teavitada sellest teisi isikuid või organisatsioone. Uuenduste saamiseks ja lisainformatsiooni hankimiseks selle ning teiste Garmini toodete kasutamise ja toimimise kohta külastage Garmini veebilehte ([www.garmin.com](http://www.garmin.com)).

Garmin®, Garmin Training Center® ja Edge® on Garmin Ltd või selle tütarettevõtete kaubamärgid, mis on registreeritud USA-s ja teistes riikides. Garmin Connect™, GSC™10, ANT™ ja ANT+™ on Garmin Ltd või selle tütarettevõtete kaubamärgid. Neid kaubamärke ei tohi Garmini loata kasutada. Windows® on Microsoft Corporationi registreeritud kaubamärk USA-s ja/või teistes riikides. Mac® on Apple Computer Inc registreeritud kaubamärk. Teised kaubamärgid või -nimed kuuluvad nende vastavatele omanikele.

## Alustamine

### HOIATUS!

Enne treeningprogrammi alustamist või muutmist konsulteerige alati oma arstiga. Hoiatustest ja muust olulisest infost ülevaate saamiseks vaadake tootekarbis olevat olulist teavet ohutuse ja toote kohta.

Kui kasutate Edge'i esimest korda, viige läbi järgnevad toimingud:

1. Laadige Edge (lk 3).
2. Installeerige Edge (lk 3).
3. Lülitage Edge sisse (lk 4).
4. Otsige välja satelliidid (lk 6).
5. Seadistage valikuline pulsi sensor (lk 6) ja valikuline GSC™ 10 (lk 7).
6. Minge sõitma (lk 8).
7. Salvestage sõit (lk 8).
8. Hankige Garmin Connect™ või Garmin TrainingCenter® tarkvara (lk 8).
9. Kandke ajalugu arvutisse üle (lk 9).

## Teave aku kohta

### HOIATUS!

Käesolev toode sisaldab liitiumioonakut. Hoiatustest ja muust olulisest infost ülevaate saamiseks vaadake tootekarbis olevat olulist teavet ohutuse ja toote kohta.

Edge funktsioneerib sisseehitatud liitiumioonaku abil, mida saab laadida kasutades vahelduvvoolu laadijat või tootega kaasas olevat USB-kaablit.

**MÄRKUS:** Edge ei alusta laadimist, kui õhutemperatuur on väljaspool vahemikku 0 °C-50 °C.

## Edge'i laadimine

EDGE 500 kasutusjuhend

### MÄRKUS

Rooste vältimiseks kuivatage enne laadimist või arvutiga ühendamist põhjalikult USB-port, ilmastikukate ning ümbritsev ala.

1. Sisestage vahelduvvoolu laadija standardsesse pistikupesasse.
2. Eemaldage ilmastikukate USB-pordilt.



3. Sisestage laadija väiksem ots USB-porti.

Edge'i ühendamiseks arvutiga USB-kaabli abil vt lk 9.

4. Laadige Edge'i enne kasutamise alustamist vähemalt kolm tundi.

Täielikult laetud aku võib töötada kuni 18 tundi.

## Edge'i paigaldamine

GPS-i parimaks toimimiseks paigutage jalgrattal olev alus nii, et Edge on suunatud taevasse. Võite paigaldada aluse lenkstangile (näidatud lk 4) või käepidemetele.

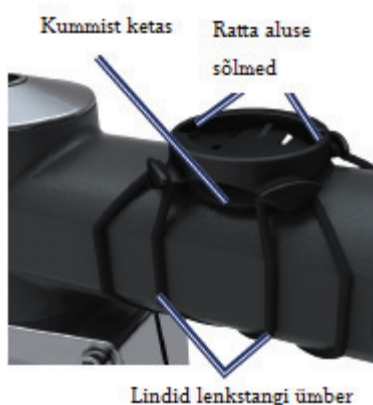
1. Valige Edge'i kinnitamiseks sobiv ja kindel paik, kus see ei sega jalgratta ohutut kasutamist.

2. Paigutage kummist ketas jalgratta aluse tagaküljele.

Kummist kinnitused ühtivad jalgratta aluse tagaküljega, et see paigal püsiks.

3. Asetage jalgratta alus lenkstangile.

4. Kinnitage alus kindlalt, kasutades kahte linti.



5. Joondage Edge'i tagaküljel asuvad kinnitused ratta aluse sõlmedega.

6. Avaldage natukene survet ning liigutage Edge'i päripäeva, kuni see oma kohale lukustub.



Edge kinnitatuna lenkstangile

1. Seadme lukust lahti tegemiseks pöörake Edge'i päripäeva.

2. Tõstke Edge aluselt maha.

## Edge'i sisselülitamine

Edge'i sisselülitamiseks vajutage ja hoidke all **POWER** nuppu.

## Edge'i konfigureerimine

Kui lülitate Edge'i esimest korda sisse, peate konfigureerima süsteemi sätteid ja kasutajaprofiili sätteid.







- Esialgse seadistuse tegemiseks järgige ekraanil olevaid juhiseid.
- Valikute vaatamiseks ja vaikimisi valiku muutmiseks vajutage ▲ või ▼.
- Valiku tegemiseks vajutage **ENTER**.
- Kui teie Edge'iga on kaasas pulsi sensor ja GSC 10, siis aktiveerige ja ühendage konfigureerimise käigus ANT+ sensorid.
  - Pulsi sensori küsimusele valige vastuseks **Yes** (Jah).
  - Kiiruse ja rütmi küsimusele vastake samuti **Yes** (Jah). Seadistuse informatsiooni vaadake lk 7.

**MÄRKUS:** Kui sensori tootjaks on kolmas osapool, vaadake tootja juhiseid ning külastage veebilehte [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).

## Edge'i vabastamine

*EDGE 500 kasutusjuhend*

## Ikoonid

	Aku tase
	GPS on sisse lülitatud ja võtab signaale vastu
	GPS on välja lülitatud
	Pulsi sensor on aktiivne
	Kiiruse ja rütmi sensor on aktiivne
	Jõu näidik on aktiivne

	taimeri nullimiseks.
<b>PAGE/MENU</b>	Vajutage <b>PAGE</b> treeningandmete lehekülgede sirvimiseks. Vajutage ja hoidke all <b>MENU</b> menüü ja taimeri režiimide vahetamiseks.
<b>ENTER</b>	Suvandite valimiseks ja sõnumite kinnitamiseks vajutage <b>ENTER</b> .

## Nupud

Igal Edge'i nupul on mitu funktsiooni.



Nupp	Kirjeldus
<b>POWER/LIGHT</b>	Vajutage ja hoidke <b>POWER</b> all, et seadet sisse ja välja lülitada. Vajutage <b>LIGHT</b> taustavalgustuse aktiveerimiseks. Vajutage mistahes nuppu, et valgustust 15 sekundi võrra pikendada.
<b>BACK</b>	Vajutage <b>BACK</b> tühistamiseks või tagasipöördumiseks eelmisesse menüüsse.
<b>START/STOP</b>	Vajutage <b>START/STOP</b> , et käivitada või peatada taimer.
<b>▲/▼</b>	Vajutage, et valida menüüsid ja sätteid. Vajutage ja hoidke all, et sirvida sätteid kiiresti.
<b>LAP/RESET</b>	Vajutage <b>LAP</b> uue ringi loomiseks. Vajutage ja hoidke all <b>RESET</b>

EDGE 500 kasutusjuhend

## Satelliitide otsimine

Signaali leidmiseks võib kuluda 30 kuni 60 sekundit.

1. Minge õue, avatud piirkonda.
2. Veenduge, et Edge'i esiosa on taevasse suunatud.
3. Oodake kuni Edge satelliite otsib.

Ärge alustage liikumist enne kui satelliidi otsimise lehekülg kaob.

## Pulsi sensori kandmine

**MÄRKUS:** Kui teil pulsi monitori ei ole, võite selle sammu vahele jätta.

Kandke pulsi monitori vahetult oma nahal, kohe rinnaku all.

See peab olema piisavalt tihedalt kinnitatud, et püsida tegevuse ajal paigal.

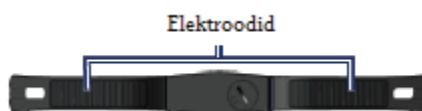
1. Lükake üks rihmal asuv kinnitus läbi ühe pulsi monitoril oleva pesa.



**Pulsi monitori rihm**




**Pulsi monitor (esiosa)**



**Pulsi monitor (tagaosa)**

2. Vajutage kinnitus alla.
3. Niisutage mõlemat pulsi monitori tagaküljel olevad elektroodi, et tekiks tugev ühendus rinnaku ja ülekandja vahel.
4. Paigutage rihm ümber oma rinnaku ning ühendage see pulsi monitori teise poolega.

Garmini logo peaks olema üles suunatud.

Kui olete pulsi monitori kinnitanud, on see ootel ja valmis andmeid saatma. Kui pulsi monitor on ühendatud, kuvatakse teade ning peamenüüsse ilmub pulsi ikoon .

**MÄRKUS:** Lisainformatsiooni saamiseks pulsi monitori kohta, vt Edge 500 käsiraamatut.

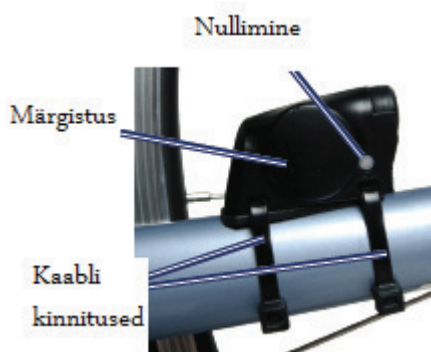
## GSC 10 paigaldamine

**MÄRKUS:** Kui teil GSC 10-t ei ole, võite selle sammu vahele jätta.

Andmete vastuvõtmiseks peavad mõlemad magnetid olema joondatud nende vastavate märgistustega.

1. Asetage GSC 10 tagumisele keti toele (käiguvaheti vastas asuvale küljele).

**MÄRKUS:** Stabiilsuse parandamiseks asetage lame kummist padi või kolmnurgakujuline kummist padi GSC 10 ja keti toe vahele.

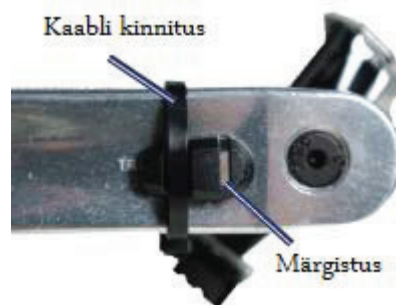


**GSC 10 tagumisel keti toel**

2. Kinnitage GSC 10 kahe kaabli kinnitusega liigselt pingutamata.

3. Ühendage pedaali magnet vändaga, kasutades liimuvat alust ja kaabli kinnitust.

Pedaali magnet peab olema 5 mm kaugusel GSC 10-st. Märgistus pedaali magnetil peab joonduma märgistusega GSC 10-l.

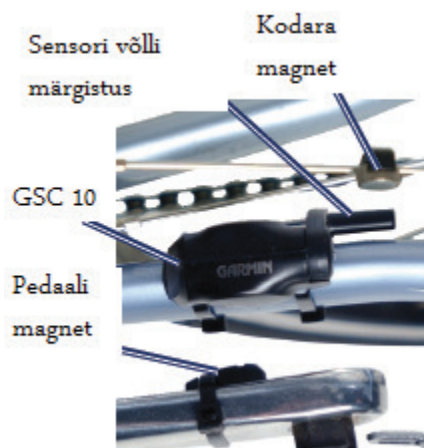


**Pedaali magnet vändal**

4. Keerake kodara magnet plastikust osa küljest lahti.

5. Asetage kodar plastikust osa kumerusse ning pingutage veidi.

Kodara magnet võib GSC 10-st eemale suunatud olla, kui sensori völli ja kodara vahel ei ole piisavalt ruumi. Kodara magnet peab olema joondatud märgistusega sensori völli.



**GSC 10 ja magneti joondamine**

6. Lõdvendage sensori völli olevat kruvi.

7. Liigutage sensori völli kuni 5 mm kaugusele kodara magnetist.

Parema joondamise huvides võite ka GSC 10-t kummagi magneti poole kallutada.

8. Vajutage GSC 10-l Reset nuppu.

LED muutub punaseks, siis roheliseks.


9. Sensori joonduse kontrollimiseks liigutage vända.

Punane LED vilgub iga kord, kui pedaali magnet möödub sensorist.

Roheline LED vilgub iga kord, kui kodara magnet möödub sensori võllist.

**MÄRKUS:** LED vilgub esimesed 60 möödumist nullimise järel. Kui soovite seda kestust pikendada, siis vajutage uuesti **Reset**.

10. Kui kõik on joondatud ja toimib korrektselt, pingutage kaabli kinnitused, sensori võll ja kodara magnet.

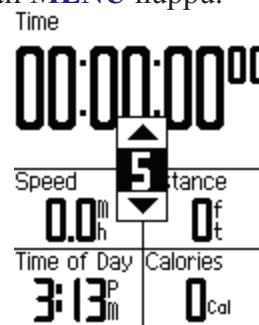
Kui GSC 10 on ühendatud, kuvatakse teade ning peamenüüsse ilmub kiiruse ja tempo ikoon .

**MÄRKUS:** Lisainformatsiooni GSC 10 kohta leiate Edge 500 käsiraamatust.

## Minge sõitma

Enne ajaloo salvestamise alustamist tuleb leida satelliidi signaal (lk 6).

1. Taimeri lehekülje kuvamiseks vajutage ja hoidke all **MENU** nappu.



2. Taimeri käivitamiseks vajutage **START**.

Ajalugu salvestatakse ainult siis, kui taimer töötab.

3. Pärast sõidu lõpetamist vajutage **STOP**.

## Sõidu andmete salvestamine

Sõidu andmete salvestamiseks ja taimeri nullimiseks vajutage ja hoidke all **RESET**.

## Tasuta tarkvara kasutamine

Sõidu andmete salvestamiseks ja analüüsimiseks pakub Garmin kahte tarkvaravalikut:

- Garmin Connect on veebipõhine tarkvara.
- Garmin Training Center on arvutitarkvara, mis ei vaja pärast installeerimist internetiühendust.

1. Minge veebilehele

[www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).

2. Tarkvara installeerimiseks järgige ekraanil olevaid juhiseid.



## Ajaloo ülekandmine arvutisse

1. Ühendage USB-kaabel vabasse USB-porti arvutis.
2. Eemaldage USB-pordilt ilmastikukate.



3. Sisestage USB-kaabli väiksem ots USB-porti.

4. Avage Garmin Connect (<http://connect.garmin.com>) või Garmin Training Center.

5. Järgige tarkvaraga kaasas olevaid juhiseid.

## Andmeväljade kohandamine

Saate kolmele treeningandmete lehele määrata kohandatud andmeväljad. Täielik nimekiri võimalikest andmeväljadest on kirjas Edge 500 käsiraamatus.

1. Vajutage ja hoidke all **MENU**.
2. Valige **Settings – Bike Settings – Data Fields**.
3. Valige üks lehekülgedest.

4. Valige, mitut andmevälja sellel lehel näha soovite.



Valikulise lehekülje välja lülitamiseks märkige andmeväljade arvuks null.

5. Andmeväljade muutmiseks kasutage nuppe ▲, ▼ ja ENTER.

6. Korrake iga kohandatava lehekülje puhul samme 3 kuni 5.

## Edge temperatuurinäit

Võite kohandada Edge'i andmeväljal temperatuuri kuvama.

**MÄRKUS:** Edge'i temperatuurinäit võib olla tegelikust kõrgem, kui Edge on paigutatud otsese päikesevalguse kätte või hoiate Edge'i käes. Samuti kulub Edge'il suurte temperatuurimuudatustega kohanemiseks veidi aega.