

GARMIN®

fēnix™ 3



Kasutusjuhend

Alustamine

⚠ HOIATUS

Seadmega kaasas olevast kasutusjuhendist leiad infot seadme ohutu kasutamise kohta ja saad lugeda vastava toote kohta käivaid hoiatusi ja muud olulist infot.

Nupud



①	LIGHT ⏻	Vajuta, lülitamaks taustavalgust sisse ja välja. Hoi a all, et lülitada seadet sisse ja välja.
②	START STOP	Vajuta, et alustada või lõpetada tegevust. Vajuta, et kinnitada oma valik menüüs.
③	BACK LAP	Vajuta, et naasta eelmisele lehele. Vajuta, et salvestada ring või puhata tegevuse ajal.

④	DOWN 	Vajuta, et sirvida vidinaid, menüüsid ja teateid. Hoia all, et kuvada kellaeg ükskõik, mis lehel olles.
⑤	UP 	Vajuta, et sirvida vidinaid, menüüsid ja teateid. Vajuta, et tühistada lühike sõnum või meeldetuletus. Hoia all, et kuvada peamenüü.

Seadme laadimine

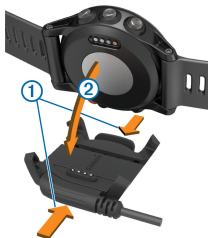
MÄRKUS

Korrosiooni tekke vältimiseks kuivata alati enne laadimist või arvutiga ühendamist põhjalikult seadme kontaktid ja neid ümbritsev ala.

Seade töötab sisseehitatud liitium-ioon aku toitel, mida saab laadida nii seinakontaktist, kui arvuti USB liidesega.

- 1 Sisesta USB otsik seinalaadijassee või arvuti USB liidesesse.
- 2 Ühenda seinalaadija seinakontakti.

- 3 Pigista laadimisaluse ① ääri, et avada aluse käpad.



- 4 Sobita seadmél olevad kontaktid laadija omadega, aseta seade laadijasse ② ning vabasta käpad, et seade püsiks omal kohal.

Kui ühendad seadme vooluallikaga, lülitub seade sisse ning ekraanil kuvatakse aku laetuse tase.

- 5 Lae seade täielikult täis.

ANT+® andurid

Su seadet saab ühendada juhtmeta ANT+ anduritega. Lisainfot sobivuse ja lisaandurite ostmise kohta leiad lehelt <http://buy.garmin.com>.

Pulsivöö

Kui Su seadmega oli kaasas pulsivöö, siis on see juba

Sinu seadmega eelnevalt paaristatud.

Kui alustad tegevust, mis kasutab pulsivööd, pead pulsivöö kõigepealt endale paigaldama. Pulsivöö ei edasta ega võta vastu infot enne, kui see on paigaldatud.

Pulsivöö paigaldamine

Pulsivööd peaksid kandma otse oma nahal, rinnaku all. See peaks olema piisavalt pingul, et püsida tegevuse ajal paigal.

- 1 Fikseeri südametöö monitor
① pulsivööle.



Garmini logod nii rihmal kui monitoril peaksid olema õigetpidi.

- 2 Oma rindkere ja saatja vahel tugeva ühenduse tagamiseks niisuta pulsivöö tagaküljel olevad elektroodid ② ja kontaktribad ③.



- 3 Aseta pulsivöö ümber oma rindkere nii et Garmini logod oleksid õigetpidi.



Konksu ④ ja aasaga ⑤ kinnituskoht peaks nüüd olema paremal pool.

- 4 Paigalda vöö ümber oma rindkere ja ühenda konks aasaga.

MÄRKUS: Veendu, et hooldusjuhistega lipik ei jääks kahekorra.

Peale pulsivöö paigaldamist, on see aktiivne ja edastab andmeid.

Kasutusjuhendi hankimine

Kõige uuema kasutusjuhendi saab allalaadida internetist.

- 1 Mine www.garmin.com/manuals/fenix3.
- 2 Loe või lae alla terve kasutusjuhend vabalt valitud formaadis.

Connect IQ™ funktsioonid

Garmin Connect mobiilirakenduse abil on Sul võimalik lisada oma kellale Connect IQ funktsioone nii Garminilt kui teistelt pakkujatelt.

Watch Faces: Võimaldab Sul muuta kella välimust.

Data Fields: Võimaldab Sul alla laadida uusi andmevälju, et esitada andurite, tegevuse või tegevusajaloo andmeid uuel moel. Saad Connect IQ andmevälju lisada ka sisseehitatud funktsioonidele ja lehtedele.

Widgets: Võimaldab Sul esitada andurite andmeid ja teateid lühidalt ja silmapilkselt.

Apps: Võimaldab Sul lisada oma kellale uusi interaktiivseid tegevustüüpe ja funktsioone.

Nutitelefoni paaristamine seadmega

Kõigile seadme funktsioonidele ligipääsemiseks, peaksid oma fēnix 3 seadme ühendama oma nutitelefoniga.

- 1 Mine www.garmin.com/apps ja lae alla Garmin Connect mobiilirakendus.
- 2 Too oma nutitelefon fēnix 3 seadmest 10m raadiusesse.
- 3 Hoia fēnix 3 seadmel all nuppu **UP**.
- 4 Vali **Settings > Bluetooth > OK**.

- 5 Ava nutitelefonil rakendus Garmin Connect Mobile.
- 6 Järgi ekraanile kuvatavaid juhiseid.

Connect IQ funktsioonide allalaadimine

- 1 Rakenduses Garmin Connect Mobile, vali  > **Devices**.
- 2 Vali oma fēnix 3 seade ja vali **Connect IQ Apps**.

Vidinate kasutamine

Su seadmele on eelsalvestatud mitmed vidinad ning neid saab juurde, kui paaristad seadme nutitelefoniga.

- 1 Ükskõik, mis ekraanil olles, hoia all nuppu **DOWN**. Kuvatakse kellarežiim.
- 2 Vali **UP** või **DOWN**. Seade sirvib läbi olemasolevad vidinad.
- 3 Kui salvestad parasjagu mõnda tegevust, vajuta **BACK** naasmaks antud tegevuse andmelehele.

Tegevused

Su seadet saab kasutada paljude eri sise- ja välispordi ning tervisetgevuste jaoks. Kui alustad tegevust, kuvab ja salvestab seade andurite andmeid. Saad oma tegevusi

salvestada ja jagada Garmin Connect™ kommuunis.

Tegevuse alustamine

Kui alustad tegevust, mis vajab GPSi, lülitub see automaatselt sisse. Kui oled tegevuse lõpetanud lülitub GPS välja ning seade lülitub kellarežiimile.

- 1 From the clock, select **START**.
- 2 Vali tegevus.
- 3 Vajadusel järgi ekraanile kuvatavaid juhiseid ning sisesta vajalik lisainfo.
- 4 Kui vaja, oota kuni seade ühendub Sinu ANT+ anduritega.

- 5 Kui tegevuseks on vajalik GPS, mine õue ja oota kuni seade tuvastab vajalikud satelliidid.
- 6 Taimeri käivitamiseks, vajuta **START**.

MÄRKUS: Seade ei salvesta tegevuse andmeid enne taimeri käivitamist.

Tegevuse peatamine

- 1 Vali **STOP**.
- 2 Vali **Save**.

Navigeerimine

Oma asukoha salvestamine

Saad oma hetkeasukoha salvestada ja hiljem selleni tagasi navigeerida.

- 1 Hoia all nuppu **UP**.
- 2 Vali **Save Location**.
- 3 Järgi kuvatavaid juhiseid.

Sihtkohta navigeerimine

Saad oma seadme abil navigeerida sihtkohta või järgida teatud teekonda. Kui alustad navigeerimist, saad valida sihtkohta jõudmiseks sobiva tegevuse nagu

matkamine, jooksmine või jalgrattasõit. Kui oled navigeerimise alustamise hetkel juba mõnda tegevust salvestamas, jätkab seade juba alustatud tegevuse salvestamist kogu navigeerimise jooksul.

- 1 Hoia all nuppu **UP**.
- 2 Vali **Navigation**.
- 3 Vali kategooria.
- 4 Sihtkohta valimiseks, järgi ekraanile kuvatavaid juhiseid ning vali **Go To**.
- 5 Vali tegevus.
Kuvatakse navigeerimisinfo.

- 6 Lisainfo kuvamiseks, vajuta **UP** või **DOWN** nupule (valikuline).

Temperatuurinäitajad

fēnix 3 kasutustemperatuuride vahemik: Alates -20° kuni 60°C

fēnix 3 laadimistemperatuuride vahemik: Alates 5° kuni 40°C

Pulsivöö kasutustemperatuuride vahemik: Alates -5° kuni 50°C

poolt registreeritud kaubamärgid USAs ja teistes riikides. fēnix™, ConnectIQ™, ja Garmin Connect™ on Garmin Ltd. või selle tütarettevõtete kaubamärgid. Neid kaubamärke ei tohi kasutada ilma Garmini kirjaliku loata.

Bluetooth® märk ja logod on Bluetooth SIG, Inc. omand ning nende kasutamine Garmini poolt on litsentsi alusel. Teised kaubamärgid ja -nimed on nende vastavate omanike omandid.

Garmin®, ANT+® ja Garmini logo on Garmin Ltd. või selle tütarettevõtete



© 2015 Garmin Ltd. või selle tütarettevõtted
Trükitud Taiwanis

www.garmin.com/support